



24-25 KIROL IKASTAROAK - CURSOS DEPORTIVOS 24-25

ASTELEHENA - LUNES					ASTEARTEA - MARTES					ASTEAZKENA - MIÉRCOLES					OSTEGUNA - JUEVES					OSTIRALA - VIERNES					LARUNBATA - SÁBADO					
08,00 - 08,15					08,00 - 08,15					08,00 - 08,15					08,00 - 08,15					08,00 - 08,15					08,00 - 08,15					
08,15 - 08,30					08,15 - 08,30					08,15 - 08,30					08,15 - 08,30					08,15 - 08,30					08,15 - 08,30					
08,30 - 08,45					08,30 - 08,45					08,30 - 08,45					08,30 - 08,45					08,30 - 08,45					08,30 - 08,45					
08,45 - 09,00					08,45 - 09,00					08,45 - 09,00					08,45 - 09,00					08,45 - 09,00					08,45 - 09,00					
09,00 - 09,15					09,00 - 09,15					09,00 - 09,15					09,00 - 09,15					09,00 - 09,15					09,00 - 09,15					
09,15 - 09,30					09,15 - 09,30					09,15 - 09,30					09,15 - 09,30					09,15 - 09,30					09,15 - 09,30					
09,30 - 09,45	TOTAL BODY				09,30 - 09,45	AQUAGYM	PILATES			09,30 - 09,45	TOTAL SALUD				09,30 - 09,45	AQUAGYM	PILATES			09,30 - 09,45	AQUAGYM	YOGA		09,30 - 09,45	IGERIKETA - NATACION					
09,45 - 10,00	HIPOPRESIBOAK - HIPOPRESIVOS				09,45 - 10,00					09,45 - 10,00	BIZKAR OSASUNTUA - ESPALDA SANA				09,45 - 10,00					09,45 - 10,00				09,45 - 10,00	IGERIKETA - NATACION					
10,00 - 10,15					10,00 - 10,15					10,00 - 10,15					10,00 - 10,15					10,00 - 10,15				10,00 - 10,15	IGERIKETA - NATACION					
10,15 - 10,30					10,15 - 10,30					10,15 - 10,30					10,15 - 10,30					10,15 - 10,30				10,15 - 10,30	IGERIKETA - NATACION					
10,30 - 10,45	JARDUERA 65 URTEK GORAKOAK - ACTIVIDAD MAYORES 65	JARDUERA 65 URTEK GORAKOAK - ACTIVIDAD MAYORES 65			10,30 - 10,45	JARDUERA 65 URTEK GORAKOAK - ACTIVIDAD MAYORES 65	JARDUERA 65 URTEK GORAKOAK - ACTIVIDAD MAYORES 65			10,30 - 10,45	JARDUERA 65 URTEK GORAKOAK - ACTIVIDAD MAYORES 65	JARDUERA 65 URTEK GORAKOAK - ACTIVIDAD MAYORES 65			10,30 - 10,45	JARDUERA 65 URTEK GORAKOAK - ACTIVIDAD MAYORES 65	JARDUERA 65 URTEK GORAKOAK - ACTIVIDAD MAYORES 65			10,30 - 10,45	JARDUERA 65 URTEK GORAKOAK - ACTIVIDAD MAYORES 65	JARDUERA 65 URTEK GORAKOAK - ACTIVIDAD MAYORES 65		10,30 - 10,45	IGERIKETA - NATACION					
10,45 - 11,00					10,45 - 11,00					10,45 - 11,00					10,45 - 11,00					10,45 - 11,00				10,45 - 11,00	IGERIKETA - NATACION					
11,00 - 11,15					11,00 - 11,15					11,00 - 11,15					11,00 - 11,15					11,00 - 11,15				11,00 - 11,15	IGERIKETA - NATACION					
11,15 - 11,30					11,15 - 11,30					11,15 - 11,30					11,15 - 11,30					11,15 - 11,30				11,15 - 11,30	IGERIKETA - NATACION					
11,30 - 11,45					11,30 - 11,45					11,30 - 11,45					11,30 - 11,45					11,30 - 11,45				11,30 - 11,45	IGERIKETA - NATACION					
11,45 - 12,00					11,45 - 12,00					11,45 - 12,00					11,45 - 12,00					11,45 - 12,00				11,45 - 12,00	IGERIKETA - NATACION					
12,00 - 12,15					12,00 - 12,15					12,00 - 12,15					12,00 - 12,15					12,00 - 12,15				12,00 - 12,15	IGERIKETA - NATACION					
12,15 - 12,30					12,15 - 12,30					12,15 - 12,30					12,15 - 12,30					12,15 - 12,30				12,15 - 12,30	IGERIKETA - NATACION					
12,30 - 12,45					12,30 - 12,45					12,30 - 12,45					12,30 - 12,45					12,30 - 12,45				12,30 - 12,45	IGERIKETA - NATACION					
12,45 - 13,00					12,45 - 13,00					12,45 - 13,00					12,45 - 13,00					12,45 - 13,00				12,45 - 13,00	IGERIKETA - NATACION					
13,00 - 13,15					13,00 - 13,15					13,00 - 13,15					13,00 - 13,15					13,00 - 13,15				13,00 - 13,15	IGERIKETA - NATACION					
13,15 - 13,30					13,15 - 13,30					13,15 - 13,30					13,15 - 13,30					13,15 - 13,30				13,15 - 13,30	IGERIKETA - NATACION					
13,30 - 13,45					13,30 - 13,45					13,30 - 13,45					13,30 - 13,45					13,30 - 13,45				13,30 - 13,45	IGERIKETA - NATACION					
13,45 - 14,00					13,45 - 14,00					13,45 - 14,00					13,45 - 14,00					13,45 - 14,00				13,45 - 14,00	IGERIKETA - NATACION					
14,00 - 14,15					14,00 - 14,15					14,00 - 14,15					14,00 - 14,15					14,00 - 14,15				14,00 - 14,15	IGERIKETA - NATACION					
14,15 - 14,30					14,15 - 14,30					14,15 - 14,30					14,15 - 14,30					14,15 - 14,30				14,15 - 14,30	IGERIKETA - NATACION					
14,30 - 14,45					14,30 - 14,45					14,30 - 14,45					14,30 - 14,45					14,30 - 14,45				14,30 - 14,45	IGERIKETA - NATACION					
14,45 - 15,00					14,45 - 15,00					14,45 - 15,00					14,45 - 15,00					14,45 - 15,00				14,45 - 15,00	IGERIKETA - NATACION					
15,00 - 15,15					15,00 - 15,15					15,00 - 15,15					15,00 - 15,15					15,00 - 15,15				15,00 - 15,15	IGERIKETA - NATACION					
15,15 - 15,30					15,15 - 15,30					15,15 - 15,30					15,15 - 15,30					15,15 - 15,30				15,15 - 15,30	IGERIKETA - NATACION					
15,30 - 15,45					15,30 - 15,45					15,30 - 15,45					15,30 - 15,45					15,30 - 15,45				15,30 - 15,45	IGERIKETA - NATACION					
15,45 - 16,00					15,45 - 16,00					15,45 - 16,00					15,45 - 16,00					15,45 - 16,00				15,45 - 16,00	IGERIKETA - NATACION					
16,00 - 16,15					16,00 - 16,15					16,00 - 16,15					16,00 - 16,15					16,00 - 16,15				16,00 - 16,15	IGERIKETA - NATACION					
16,15 - 16,30					16,15 - 16,30					16,15 - 16,30					16,15 - 16,30					16,15 - 16,30				16,15 - 16,30	IGERIKETA - NATACION					
16,30 - 16,45					16,30 - 16,45					16,30 - 16,45					16,30 - 16,45					16,30 - 16,45				16,30 - 16,45	IGERIKETA - NATACION					
16,45 - 17,00					16,45 - 17,00					16,45 - 17,00					16,45 - 17,00					16,45 - 17,00				16,45 - 17,00	IGERIKETA - NATACION					
17,00 - 17,15					17,00 - 17,15					17,00 - 17,15					17,00 - 17,15					17,00 - 17,15				17,00 - 17,15	IGERIKETA - NATACION					
17,15 - 17,30					17,15 - 17,30					17,15 - 17,30					17,15 - 17,30					17,15 - 17,30				17,15 - 17,30	IGERIKETA - NATACION					
17,30 - 17,45	IGERIKETA - NATACION	IGERIKETA - NATACION			17,30 - 17,45					17,30 - 17,45					17,30 - 17,45					17,30 - 17,45				17,30 - 17,45	IGERIKETA - NATACION					
17,45 - 18,00					17,45 - 18,00					17,45 - 18,00					17,45 - 18,00					17,45 - 18,00				17,45 - 18,00	IGERIKETA - NATACION					
18,00 - 18,15					18,00 - 18,15					18,00 - 18,15					18,00 - 18,15					18,00 - 18,15				18,00 - 18,15	IGERIKETA - NATACION					
18,15 - 18,30					18,15 - 18,30					18,15 - 18,30					18,15 - 18,30					18,15 - 18,30				18,15 - 18,30	IGERIKETA - NATACION					
18,30 - 18,45	IGERIKETA - NATACION	IGERIKETA - NATACION			18,30 - 18,45	IGERIKETA - NATACION	IGERIKETA - NATACION			18,30 - 18,45	IGERIKETA - NATACION	IGERIKETA - NATACION			18,30 - 18,45	IGERIKETA - NATACION	IGERIKETA - NATACION			18,30 - 18,45	IGERIKETA - NATACION	IGERIKETA - NATACION		18,30 - 18,45	IGERIKETA - NATACION					
18,45 - 19,00					18,45 - 19,00					18,45 - 19,00					18,45 - 19,00					18,45 - 19,00				18,45 - 19,00	IGERIKETA - NATACION					
19,00 - 19,15					19,00 - 19,15					19,00 - 19,15					19,00 - 19,15					19,00 - 19,15				19,00 - 19,15	IGERIKETA - NATACION					
19,15 - 19,30					19,15 - 19,30					19,15 - 19,30					19,15 - 19,30					19,15 - 19,30				19,15 - 19,30	IGERIKETA - NATACION					
19,30 - 19,45	CICLO INDOOR	GANGUREN			19,30 - 19,45	HIIT	GANGUREN			19,30 - 19,45	CICLO INDOOR	GANGUREN			19,30 - 19,45	FUNCIONAL TRAINNING	CICLO INDOOR	GANGUREN			19,30 - 19,45	ZUMBAGYM	TAEKWONDO		19,30 - 19,45	IGERIKETA - NATACION				
19,45 - 20,00					19,45 - 20,00					19,45 - 20,00					19,45 - 20,00					19,45 - 20,00				19,45 - 20,00	IGERIKETA - NATACION					
20,00 - 20,15					20,00 - 20,15					20,00 - 20,15					20,00 - 20,15					20,00 - 20,15				20,00 - 20,15	IGERIKETA - NATACION					
20,15 - 20,30					20,15 - 20,30					20,15 - 20,30					20,15 - 20,30					20,15 - 20,30				20,15 - 20,30	IGERIKETA - NATACION					
20,30 - 20,45					20,30 - 20,45					20,30 - 20,45					20,30 - 20,45					20,30 - 20,45				20,30 - 20,45	IGERIKETA - NATACION					
20,45 - 21,00					20,45 - 21,00					20,45 - 21,00					20,45 - 21,00					20,45 - 21,00				20,45 - 21,00	IGERIKETA - NATACION					
21,00-21.15					21,00-21.15					21,00-21.15					21,00-21.15					21,00-21.15				21,00-21.15	IGERIKETA - NATACION					
21.15-21.30					21.15-21.30					21.15-21.30					21.15-21.30					21.15-21.30				21.15-21.30	IGERIKETA - NATACION					
21.30-21.45					21.30-21.45																									